



ReCaP

Des outils pour aider les différents intervenants dans le cancer de la prostate

# Fiche Patient Cancer de la prostate

## Cardiologie

### ● Hormonothérapie ● anti-androgénique [1]

Vous êtes pris en charge pour un cancer de la prostate. Un traitement par hormonothérapie vous a été prescrit.

Ce traitement peut potentiellement favoriser des **pathologies cardiaques**.

Certaines consignes sont à respecter.

En cas de **symptômes** tels que : douleur dans la poitrine, essoufflement, palpitations, malaises, douleurs d'un mollet, il faut le signaler à votre médecin généraliste ou spécialiste qui vous suit dans le cadre de cette maladie.

Si vous avez des **antécédents cardiaques personnels ou familiaux**, il conviendra de vérifier qu'un **suivi cardiologique** est prévu.

Si vous avez de l'hypertension artérielle, du cholestérol, du diabète ou si vous fumez, ces **facteurs** constituent un risque supplémentaire pour le cœur et justifieront un bilan cardiologique.

Certains **médicaments**, produits issus de l'**homéopathie** ou de la **phytothérapie** sont susceptibles d'interagir avec ce traitement et il conviendra d'en référer systématiquement à votre médecin ou pharmacien, même pour les produits en libre-service.

Un électrocardiogramme est réalisé en ce sens avant de débuter ce traitement.

Pendant toute la durée du traitement, un bon contrôle de votre taux de sucre, cholestérol, tension artérielle et la pratique d'une activité physique régulière sont indispensables.

#### Symptômes

- Douleur dans la poitrine
- Essoufflement
- Palpitations
- Malaises
- Douleur des mollets
- Œdèmes des jambes

#### Suivi cardiologique

- Si antécédents personnels ou familiaux cardiaques
- Si hypertension artérielle, diabète, cholestérol, tabagisme
- Si symptômes
- Électrocardiogramme avant de débuter le traitement

#### Interactions médicamenteuses, homéopathie, phytothérapie

Toujours signaler le traitement pris

### La prévention est indispensable

- Réduction en sel
- Sevrage tabagique
- Alimentation pauvre en graisses saturées et aliments à index glycémique (IG) élevé (cf. fiche ReCaP nutrition)
- Activité physique régulière 150 minutes/semaine (ceci correspond environ à 20 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée ou 10 minutes d'activité physique d'intensité élevée)

[1] Latorzeff I et al. *Cancer Radiother.* 2016 Jul;20(5):405-10.

D'après OMS - Recommandations mondiales sur l'activité physique pour la santé - 2010 - <https://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/9789241599979/fr/> consulté le 12/03/20.

#### SI VOUS RESSENTEZ UN QUELCONQUE EFFET INDÉSIRABLE, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : ANSM et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance Site internet : <http://www.signalement-sante.gouv.fr>

